



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI PADOVA

## CORSO TEORICO-PRATICO DI FORMAZIONE SULLA PRESCRIZIONE DI ESERCIZIO FISICO

Sabato 21 ottobre 2023

Sala Convegni Auditorium  
Ospedali Riuniti Padova Sud "Madre Teresa di Calcutta"  
Via Albere, 30 - Monselice (Pd)

### Responsabili scientifici:

Andrea Ermolao Direttore U.O.C. Medicina dello Sport e dell'Esercizio - Dipartimento di Medicina  
– Università di Padova

Laura Brusamolin – Responsabile UOSD Servizio Attività Motoria - Azienda ULSS 6 Euganea

Andrea Ponchia – Responsabile Servizio di Riabilitazione Cardiovascolare - Azienda ULSS 6  
Euganea

8:00 - 8:30	Registrazione
8:30 - 8:50	Introduzione - Piano Regionale Prevenzione e PPA aziendale per la promozione dell'attività motoria <b>Dott.ssa Mary Elizabeth Tamang e Dott.ssa Laura Brusamolin</b>
08:50 - 09:10	Il ruolo del MMG <b>Dott.ssa Mariateresa Gallea (eventuale sostituto Dott. Vito Bossone)</b>
09:10 - 09:40	Pianificazione di un programma di esercizio fisico (nuova delibera regionale) <b>Prof. Andrea Ermolao (eventuale sostituto Dott. Nicolò Carraro)</b>
09:40 - 10:00	Il chinesiologo dell'attività motoria preventiva e adattata <b>Dott.ssa Duregon (eventuale sostituta Dott.ssa Sara Faggian)</b>
10:00 - 10:20	Le opportunità del territorio <b>Dott.ssa Brusamolin (eventuale sostituta Dott.ssa Mary Elizabeth Tamang)</b>
10:20 - 10:30	Aspetti amministrativi e pratici <b>Dott. Nicolò Carraro (eventuale sostituto Prof. Andrea Ermolao)</b>
10:30 - 10:50	Pausa

10:50 - 11:20	Esempio pratico di formulazione di prescrizione individualizzata <b>Dott. Nicolò Carraro e Dott.ssa Sara Ortolan</b>
11:20 - 11:50	Esempio pratico di prescrizione di esercizio in soggetto con patologia cardiovascolare <b>Dott. Andrea Ponchia (eventuale sostituto Dott.Nicolò Carraro)</b>
11:50 -12:10	Assegnazione di problemi pratici di prescrizione di esercizio
12:10-12:40	Discussione in modalità interattiva
12:40 - 13:00	Questionario ECM

### **Razionale scientifico**

L'attività fisica dovrebbe essere parte integrante della prevenzione e del trattamento delle malattie e perciò dovrebbe essere regolarmente valutata e inserita nella routine clinica dell'assistenza sanitaria. L'importanza dell'esercizio fisico nella prevenzione e terapia di un'ampia gamma di patologie croniche è ampiamente comprovata dalla letteratura scientifica; infatti, i suoi benefici sono indiscutibili e paragonabili (a volte anche superiori) a quelli ottenuti con la terapia farmacologica. Ciononostante, il percorso formativo dei Corsi di Laurea in Medicina e Chirurgia e della Scuola di formazione specifica in medicina generale non è attualmente in grado di fornire conoscenze sufficienti allo sviluppo di una prescrizione di esercizio fisico adattato a soggetti portatori di patologie croniche.

**L'Evento è accreditato ECM per n. 50 partecipanti per le seguenti Figure: Medico Chirurgo (tutte le categorie).**

### **ECM**

Ai fini dell'attestazione dei crediti ECM è necessaria:

- la presenza effettiva degli iscritti, al 100% dell'intera durata dell'attività formativa, con verifica tramite firma di frequenza in entrata e in uscita;
- la compilazione e restituzione della scheda di valutazione/gradimento e della scheda anagrafica;
- la compilazione e restituzione del questionario ECM di apprendimento alla fine del corso.

### **Provider Ministeriale Nazionale id. 1884 - Dipartimento di Medicina-DIMED**

Università degli Studi di Padova

St.46 Primo Piano Palasanita

Via Giustiniani,2 – 35128 Padova

Email: [providerecm.dimed@unipd.it](mailto:providerecm.dimed@unipd.it)

Tel.049.8218689 Fax 049.8211255

