

Richiesto patrocinio :



REGIONE DEL VENETO

**Azienda
Ospedale
Università
Padova**

**Unità Operativa Complessa
Andrologia e Medicina
della Riproduzione**

Università di Padova



OMCeO Padova



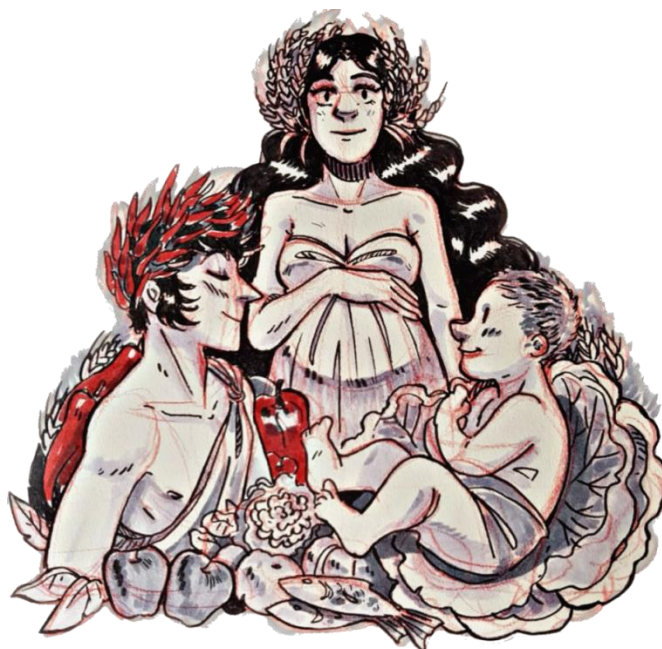
CONVEGNO

Alimentare la Fertilità e la Sessualità

1 DICEMBRE 2023

Ospedale Militare di Padova

Dipartimento Militare di Medicina Legale di Padova



previsti **6 ECM**

PRESENTAZIONE

La fertilità e la sessualità sono profondamente condizionate dall'alimentazione e della condizione psicoemotiva. Studi recenti hanno arricchito le nostre conoscenze circa i molteplici aspetti di questa relazione. Stili di vita non sani e patologie metaboliche legate a una cattiva alimentazione aggravano o inducono alterazioni della fertilità sia nell'uomo che nella donna, così come interferiscono con la sessualità. In questo ambito sono anche proposti numerosi integratori alimentari che promettono risultati eclatanti, ma risultano spesso privi di evidenza scientifica. Questo convegno vuole fare il punto delle conoscenze attuali, fornendo una panoramica per quanto possibile esaustiva delle influenze esercitate dall'alimentazione e dei possibili provvedimenti che di conseguenza possono essere intrapresi per migliorare fertilità e sessualità, mediante l'adozione di corrette abitudini alimentari, eventualmente anche di regimi dietetici particolari o ricorrendo ad un'integrazione alimentare e psicosessuologica supportata da sufficienti evidenze di efficacia.

Evento accreditato per: Medici, Biologi Nutrizionisti, Dietisti, Psicologi, Farmacisti, Tecnici di Laboratorio Biomedico, Chimici, Ostetrica/O, Infermieri

Programma:

9.00 **Iscrizioni e Caffè di Benvenuto**

9.20 **Apertura del Convegno e saluto delle Autorità** –Francesco Francini Pesenti – Andrea Garolla

I SESSIONE:

Moderatori: Andrisani A. (Padova), Vettor R. (Padova)

09.40 Lettura introduttiva: La Tiroide tra disagi e rimedi – Mian C. (Padova)

10.00 Origini dell'infertilità femminile – Tomei F. (San Donà)

10.20 Infertilità maschile: cause e fattori di rischio – Valente U.(Padova)

10.40 Maschio e femmina: le stesse diete per la fertilità? – Francini Pesenti F. (Padova)

11.00 **Discussione**

11.20 **Pausa Caffè**

II SESSIONE:

Moderatori: Spinella P. (Padova), Di Nisio A. (Padova)

11.40 Dieta Mediterranea e cibi ultra-processati vs. parametri seminali – Petre G. (Padova)

12.00 Contaminanti di origine alimentare e fertilità – Foresta C. (Padova)

12.20 La nutraceutica per alimentare la fertilità –Garolla A. (Padova)

12.40 **Discussione**

13.00 – 14.30 **Pausa Pranzo**

III SESSIONE

Moderatori: Santalucia V. (Padova) - Palego P. (Padova)

14.30 I disordini sessuali maschili: non solo disfunzione erettile – Lafrate M. (Padova)

14.50 Le disfunzioni sessuali femminili: una realtà misconosciuta – Ferlin A. (Padova)

15.10 "BLISS POINT: Ascolta il tuo corpo" – Biasetto L. (Padova)

15.30 **Discussione**

15.50 **Pausa Caffè**

IV SESSIONE

Moderatori: Miscioscia M. (Padova), Caretta N. (Padova)

16.10 La nutraceutica per alimentare la sessualità – Grande G. (Padova)

16.30 Psicosessualità e alimentazione – De Cesario D.(Padova)

16.50 Dieta chetogenica e funzione gonadica – De Toni L. (Padova)

17.10 **Discussione**

17.30 **Chiusura dei Lavori e Consegna dei Questionari ECM**

Relatori:

Andrisani A. (Padova)	Lafrate M. (Padova)
Biasetto L. (Padova)	Mian C. (Padova)
Caretta N. (Padova)	Miscioscia M. (Padova)
De Cesario D. (Padova)	Palego P. (Padova)
De Toni L. (Padova)	Petre G. (Padova)
Di Nisio A. (Padova)	Santalucia V. (Padova)
Ferlin Alberto (Padova)	Spinella P. (Padova)
Foresta C. (Padova)	Tomei F. (San Donà)
Francini Pesenti F. Padova	Valente U. (Padova)
Garolla A. (Padova)	Vettor R. (Padova)
Grande G. (Padova)	

Argomenti trattati:

- Origini dell'infertilità femminile
- Infertilità maschile: cause e fattori di rischio
- Maschio e femmina: le stesse diete per la fertilità?
- Obesità fertile e obesità infertile
- Contaminanti di origine alimentare e fertilità
- La nutraceutica per alimentare la fertilità
- I disordini sessuali maschili: non solo disfunzione erettile
- Le disfunzioni sessuali femminili: una realtà misconosciuta
- Sindrome metabolica: ruolo nelle disfunzioni sessuali
- La nutraceutica per alimentare la sessualità
- Sessualità, alimentazione e psiche
- Dieta chetogenica e dieta mediterranea: timing nutrizionale e funzione gonadica

Con il contributo non vincolante di:

(SPONSOR)

PROVIDER ECM 2258 & SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

FORMAONWEB sas - Via delle Industrie 18/A - 30038 Spinea VE
info@formaonweb.com - www.formaonweb.com
Tel. 041 999609 - Cell. e WhatsApp 334 6558420

Certificate Number: SIS200322Q253



U'OFFERTU