

Il Centro per lo Studio e il Trattamento Integrato dell'Obesità (**CeSTIO**), Clinica Medica 3 e Chirurgia Bariatrica, Azienda Ospedale Università di Padova (**AOUP**), Dipartimento di Medicina (**DIMED**), Università degli Studi di Padova (**UNIPD**) e la Rete Obesità del Veneto (**RobV**) in collaborazione con la Società Italiana Obesità (**SIO**) sezione Triveneto promuovono l'incontro:

## **Obesità senza pregiudizi: ascoltare, comprendere, curare**

**4 marzo 2026 16.00-18.00 - Sala Bianca, Caffè Pedrocchi, Padova**

Obiettivo:

Promuovere una nuova cultura dell'obesità come malattia cronica, complessa e recidivante, superando i pregiudizi che ostacolano la diagnosi, la presa in carico e la cura dei pazienti che ne sono affetti. In particolare si parlerà di:

- pregiudizio sociale verso la persona con obesità
- pregiudizio del paziente verso la malattia e le terapie
- pregiudizio del medico verso l'obesità e la sua gestione clinica

16:00 – 16:30 | **Apertura dei lavori**

**Prof.ssa Paola Fioretto**

*Prof.ssa Ordinaria di Medicina Interna, DIMED, UNIPD, Direttore della Clinica Medica 3 e del CeSTIO, AOUP*

**Dott. Mirto Foletto**

*Direttore della Chirurgia Bariatrica, AOUP, Responsabile della RobV*

**Dott.ssa Silvia Bettini**

*Presidente sezione regionale SIO Triveneto, medico internista del CeSTIO, AOUP*

**Dott. Paolo Simonato**

*Segretario dell'Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Padova*

- Saluti istituzionali
- Introduzione al World Obesity Day
- Presentazione del rationale della giornata e della Carta di Erice dell'Obesità

16:30 – 16:50 | **Sessione I – Il pregiudizio della società e del paziente**

**Dott. Sami Schiff**

*Psicologo del CeSTIO, DIMED, AOUP*

- Stigma e discriminazione: dati epidemiologici e impatto sulla salute
- Linguaggio, media e stereotipi: come si costruisce il pregiudizio
- Conseguenze psicologiche e sociali dello stigma sul paziente
- Senso di colpa, fallimento e sfiducia nelle cure

16.50 – 17.10 | **Sessione II – Il pregiudizio verso la terapia**

**Dott.ssa Silvia Bettini**

*Presidente sezione regionale SIO Triveneto, medico internista del CeSTIO, AOUP*

- Terapia farmacologica: indicazioni, efficacia, sicurezza
- Farmaci per l'obesità: tra paura, disinformazione e realtà
- Perché i farmaci per l'obesità sono giudicati diversamente dagli altri farmaci

17.10 – 17.30 | **Sessione III – Il pregiudizio del medico**

**Dott.ssa Martina Musto**

*Membro della Giunta Esecutiva Nazionale Simg, Casale sul Sile, Treviso*

- “Mangia meno e muoviti di più”: perché non basta
- Limiti dell'approccio semplicistico
- Il ruolo del medico: dall'atteggiamento giudicante alla presa in carico
- Barriere culturali e formative nel mondo sanitario
- Necessità di un approccio multidisciplinare

17.30 – 18.00 | **Conclusioni e Discussione con il pubblico**

con la partecipazione di **Ilaria Clerici**

*Presidente dell'Associazione Giro di Boa, appartenente alla Federazione Italiana Associazioni Obesità*

**Messaggi da portare a casa**

***L'obesità non è una colpa, è una malattia.***

***Il medico non deve giudicare, deve comprendere e curare.***

***Ascoltare la persona, comprendere la malattia, curare senza pregiudizi.***

**Promosso da** Centro per lo Studio e il Trattamento Integrato dell'Obesità (**CeSTIO**),  
Clinica Medica 3 e Chirurgia Bariatrica, Rete Obesità del Veneto (**RobV**)

**con il patrocinio di**



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI PADOVA



REGIONE DEL VENETO  
Azienda  
Ospedale  
Università  
Padova



Organizzatori dell'evento: *Silvia Bettini, Gabriella Milan, Anna Pilatone, Luca Busetto, Ilaria Clerici*