

GIORNATA MONDIALE DELLE IBD 2026 – AMICI ITALIA
Insieme per le IBD
Scienza, Cura e benessere a supporto della vita quotidiana

Padova, 17 maggio 2026

Sede: Best Western Plus Hotel Galileo Padova, Via Venezia, n. 30

Responsabilità Scientifica: Prof. Edoardo Vincenzo Savarino, Prof.ssa Fabiana Zingone,
Prof.ssa Brigida Barberio

Con il patrocinio di:

Regione Veneto*

Comune di Padova*

Università degli Studi di Padova*

DiSCOG

Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Padova*

Ordine delle Professioni Infermieristiche di Padova*

AGGEI

SIGENP*

SIGE*

AIGO*

AGGEI*

IG-IBD*

IFCCA*

Quirinale

Sinpe*

Fais*

Fnopi*

Fondazione AMICI ETS*

PROGRAMMA

Ore 08:30-09:00 | Registrazione dei partecipanti

Accoglienza, distribuzione materiale informativo, raccolta domande per le sessioni successive e prenotazioni consulti pazienti.

Ore 09:00-09:30 | SESSIONE PLENARIA DI APERTURA

Benvenuto e introduzione alla Giornata

Conducono:

Prof. Edoardo Savarino

Dott.ssa Mara Pellizzari

Saluti delle Autorità e delle Istituzioni

AMICI ETS

Sede: via G. Bruschetti, 16 - 20125 Milano | Tel: 02 83413346 | Fax: 02 89070513 | Codice Fiscale: 97091710588

Email: info@amiciitalia.net – postmaster@pec.amiciitalia.org | Web: www.amiciitalia.net

Iban: IT88 J030 6909 6061 0000 0016 477 - INTESA SANPAOLO S.p.A – piazza P. Ferrari, 10 – 20121 Milano

Introducono: Prof. Edoardo Savarino e Dott.ssa Mara Pellizzari

SESSIONI MATTUTINE

SESSIONE 1 | Ore 09:30-10:30

Capire le IBD oggi: conoscenza e diagnosi

Moderano: , Prof. Alessandro Armuzzi, Dott. Marco Daperno

Relazioni:

Ore 9.30-9.45 • Che cosa sono le IBD nel 2026: Malattia di Crohn e Colite Ulcerosa | Prof.ssa Carla Felice

- *Le cause delle IBD, cosa sappiamo?*
- *Epidemiologia: quante persone colpiscono, chi è a rischio*
- *Sintomi principali e decorso della malattia*
- *Come è cambiata la conoscenza negli ultimi anni*

Ore 9.45-10.00 • La diagnosi: strumenti e tecnologie moderne | Prof. Gian Eugenio Tontini, Dott.ssa Cristina Bezzio

– *Biomarcatori fecali e sierici*

– *Endoscopia digestiva e capsule endoscopiche*

– *Ecografia intestinale: esame non invasivo e ripetibile*

10:00-10:10 Spazio domande dal pubblico in sala e online

SESSIONE 2 | Ore 10:10-12:20

Dal bambino all'adulto: crescere con una IBD * tre minuti di video

Moderano: Prof.ssa Marina Aloj, Prof.ssa Fabiana Castiglione

Relazioni:

Ore 10.10-10.30 • Le IBD in età pediatrica: peculiarità e sfide | Prof.ssa Mara Cananzi

– *Diagnosi nei minori: sintomi, esami, accertamenti*

– *Caratteristiche cliniche e psicologiche specifiche dell'età pediatrica*

– *Impatto su scuola, sport, socialità e sviluppo psicofisico*

– *Il ruolo della famiglia: genitori come caregiver e partner di cura*

– *Gestione della terapia in età evolutiva*

Ore 10.30-10.45 • La transizione pediatrico-adulto: un percorso strutturato | Prof.ssa Fabiana Zingone, Dott. Luca Bosa

– *Il modello condiviso del Centro IBD di Padova*

– *Quando inizia la transizione: età ottimale e preparazione*

– *Incontri congiunti pediatra-gastroenterologo adulto*

– *Documentazione condivisa e continuità assistenziale*

– *Obiettivi: autonomia, consapevolezza, aderenza terapeutica*

Ore 10.45-11.10 Testimonianze dirette di pazienti che hanno completato la transizione

AMICI ETS

Sede: via G. Bruschetti, 16 - 20125 Milano | Tel: 02 83413346 | Fax: 02 89070513 | Codice Fiscale: 97091710588

Email: info@amiciitalia.net – postmaster@pec.amiciitalia.org | Web: www.amiciitalia.net

Iban: IT88 J030 6909 6061 0000 0016 477 - INTESA SANPAOLO S.p.A – piazza P. Ferrari, 10 – 20121 Milano

Intervengono 2 giovani pazienti della Gastroenterologia Pediatrica di Padova:

- Che cosa mi spaventava prima della transizione
- Cosa ha funzionato nel passaggio
- Che cosa consiglieri a chi sta per iniziare questo percorso
- Come è cambiata la mia autonomia e la mia consapevolezza

Ore 11.10-11.20 Spazio domande dal pubblico in sala e online

SESSIONE 3 | Ore 11:20-13:00

Vivere con una IBD: non solo intestino

Moderano: Prof Paolo Gionchetti, Dott. Ambrogio Orlando

Relazioni:

Ore 11.20-11.40 Movimento fisico, respirazione consapevole e concentrazione mentale possono migliorare il benessere del paziente? IL punto di vista del medico | Prof. Giammarco Mocci

Ore 11.40-12.10 • Il benessere psicologico nelle IBD | Dott.ssa Angela Variola, dott.ssa Geccherle *testimoni Luca Sherif Frigido e Daniele Semenzato

- Impatto emotivo della diagnosi: ansia, depressione, paura delle riacutizzazioni
- Stigma sociale e autostigma
- Vita di coppia, sessualità, progettualità
- Quando chiedere aiuto psicologico
- Percorsi psicologici disponibili: supporto individuale, gruppi, mindfulness

Ore 12.10-12.40 • Il ruolo dell'infermiere nel Team multidisciplinare IBD | Dott.ssa Debora Zaetta, Dott.ssa Mariangela Allocca

- La relazione tra medico paziente e caregiver nelle IBD
- La gestione integrata del paziente: dalla clinica alla vita sociale e lavorativa.
- L'infermiere come figura chiave e "ponte" con il team
- Come usare al meglio i contatti telefonici e le e-mail dedicate
- Come preparare la visita ambulatoriale
- Come comunicare sintomi e dubbi in modo efficace
- Gestione delle terapie infusionali e sottocutanee
- Telemedicina e monitoraggio a distanza

Ore 13:00-14:00 | Pausa pranzo

SESSIONI POMERIDIANE

14.00-14.20 Nutrimento Primario: le 12 Aree della Vita che nutrono oltre il Cibo | dott.ssa Simona Cosentino

SESSIONE 4 | Ore 14.20-15.10

Dolori articolari, movimento e benessere fisico

TANDEM Reumatologo-Fisiatra

“Dolori articolari nelle IBD: quando preoccuparsi e cosa fare”

Moderano: Prof.ssa Roberta Ramonda, Prof. Davide Ribaldone

Relazioni:

Ore 14.20-14.40 • Il Reumatologo | Dott.ssa Mariagrazia Lorenzin

Riconoscere e distinguere i dolori

- *Dolori articolari “collaterali”: decondizionamento fisico, postura scorretta, effetti di farmaci, stress cronico*
- *Manifestazioni reumatiche vere associate alle IBD: artrite periferica, spondilite, sacroileite, entesite*
- *Quando serve una valutazione reumatologica specialistica*
- *Esami diagnostici: ecografia articolare, RM, indici infiammatori*
- *Terapie farmacologiche mirate per le manifestazioni reumatiche*

Ore 14.40-15.00 • Il Fisiatra | Dott.ssa Mariachiara Maccarone

Riabilitazione personalizzata

- *Valutazione funzionale del paziente con IBD e dolore muscolo-scheletrico*
- *Programmi riabilitativi personalizzati in base allo stato di malattia*
- *Prevenzione del “mal di schiena del paziente cronico”*
- *Gestione dell’astenia e della debolezza muscolare*
- *Adattamento delle attività quotidiane e lavorative*

Ore 15.00-15.10 Spazio domande dal pubblico in sala e online

SESSIONE 5 | Ore 15.10-16.10

Terapie oggi e domani: personalizzazione e innovazione

Moderano: Prof.ssa Beatrice Principi, Prof. Massimo Fantini

Relazioni:

Ore 15.10-15.25 Panoramica sulle terapie disponibili | Prof. Flavio Caprioli

- *Terapie convenzionali: amino salicilati, cortisonici, immunosoppressori*
- *Farmaci biologici: anti-TNF, anti-integrine, anti-interleuchine*
- *Small molecules: JAK inibitori e altre molecole orali*
- *Come funzionano, quando si usano, profilo di sicurezza*

Ore 15.25-15.40 Chirurgia: quando e come | Prof. Imerio Angriman,

Chirurgia: quando è necessaria, preparazione, gestione post-operatoria

Ore 15.40-15.55 • Il percorso di cura: differenza di genere | Prof.ssa Daniela Pugliese, Prof.ssa Fabiana Zingone, Prof.ssa Brigida Barberio

- *Gravidanza e allattamento: quali farmaci sono sicuri*

- Fertilità maschile e femminile
- La sessualità maschile e femminile

15.55-16.05 Spazio domande dal pubblico in sala e online

SESSIONE 6 | Ore 16.05-17.20

Alimentazione nelle IBD

Moderano: Prof.ssa Giorgia Bodini, Dott.ssa Maria Cappello

Relazioni:

Ore 16.05-16.25 • Nutrizione e IBD: evidenze scientifiche vs miti | Dott.ssa Brigida Barberio, Dott. Lorenzo Bertani

- Cosa sappiamo davvero del ruolo della dieta nelle IBD
- Differenza tra raccomandazioni evidence-based e mode del web
- Diete speciali: quando sono utili, quando sono inutili o dannose
- Gestione dei pasti in fase attiva vs remissione
- Disturbi del comportamento alimentare
- Integrazione nutrizionale: quando serve (ferro, vitamina D, B12, proteine)

Ore 16.25-16.40 • Esempi pratici: “Cosa mangio oggi?” dietista | Dott.ssa Camilla Fiorindi

- Menù-tipo in fase di benessere
- Menù-tipo in fase di riacutizzazione lieve
- Spuntini “IBD-friendly
- Gestione delle situazioni sociali: ristoranti, viaggi, feste

Ore 16.40-17.20 | TAVOLA ROTONDA FINALE

Vivere meglio con le IBD: esperienze, sfide e soluzioni

Moderano: Prof. Fernando Rizzello, Prof. Franco Scaldaferrì, Rappresentante AMICI Italia

Partecipano: Dott. Andrea Buda, Dott. Antonino Caruso, Dott. Antonio Ferronato, Dott. Davide Checchin, Dott. Federico Caldart, Dott. Francesco Bortoluzzi, Dott. Luca Benazzato, Dott.ssa Alessia Todeschini, Dott.ssa Elisabetta Dal Pont, Dott.ssa Francesca Lamboglia, Dott.ssa Luisa Bertin, Dott.ssa Manuela De Bona, Dott.ssa Nicoletta Merlini, Dott.ssa Roberta Caccaro, Dott.ssa Vincenza Di Leo

Temi di discussione:

- Aderenza terapeutica nella vita reale: ostacoli e strategie
- Studio, lavoro, famiglia: conciliare cura e vita quotidiana
- Viaggi e vacanze con una IBD: consigli pratici
- Utilizzo delle associazioni di pazienti (AMICI, gruppi locali)
- Risorse digitali e social media: opportunità e rischi
- Progetti futuri e bisogni non ancora soddisfatti,

Domande dal pubblico

Raccolta domande pervenute online e da remoto + microfono aperto in sala.

Risposte brevi e mirate, con possibilità di follow-up individuali successivi.

Ore 17.00-17.20 Ridiamo insieme: Yoga della Risata con i medici e i pazienti | Claudio Cinelli

Ore 17:20-17:30 | CONCLUSIONI E SALUTI FINALI

Intervengono:

Prof. Edoardo Savarino (Responsabile Scientifico)

Referenti del Centro IBD Azienda Ospedale-Università di Padova

Presidente AMICI Italia

RESPONSABILITA' SCIENTIFICA

Prof. Edoardo Savarino, Prof.ssa Fabiana Zingone, Prof.ssa Brigida Barberio Azienda

Ospedale-Università di Padova

Rappresentante AMICI Italia

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

AMICI Italia

Tel: 02 83413346

E-mail: info@amiciitalia.net

Web: www.amiciitalia.eu

INFORMAZIONI PRATICHE

Sede: Best Western Plus Hotel Galileo Padova, Via Venezia, n. 30

Orario: 09:00 – 18:00

Accesso: Evento gratuito e aperto a tutti i pazienti, familiari, caregiver

Iscrizione: link form

Diretta streaming:

Parcheggio: [Informazioni su parcheggi disponibili]

Accessibilità: Sede accessibile a persone con disabilità motorie

PATROCINI E SUPPORTO

Con il patrocinio di:

Promosso da: AMICI Italia

Con il supporto non condizionante di:

[Elenco sponsor farmaceutici/aziende, se presenti]

AMICI ITALIA

Associazione Nazionale per le Malattie Infiammatorie Croniche dell'Intestino

Insieme per le IBD

Scienza, Cura e benessere a supporto della vita quotidiana

AMICI ETS

Sede: via G. Bruschetti, 16 - 20125 Milano | **Tel:** 02 83413346 | **Fax:** 02 89070513 | **Codice Fiscale:** 97091710588

Email: info@amiciitalia.net – postmaster@pec.amiciitalia.org | **Web:** www.amiciitalia.net

Iban: IT88 J030 6909 6061 0000 0016 477 - INTESA SANPAOLO S.p.A - piazza P. Ferrari, 10 - 20121 Milano



**consulti:

- esperto tutele sociali (Porrino non disponibile, verifica dal territorio)
- dietiste

AMICI ETS

Sede: via G. Bruschetti, 16 - 20125 Milano | **Tel:** 02 83413346 | **Fax:** 02 89070513 | **Codice Fiscale:** 97091710588

Email: info@amiciitalia.net – postmaster@pec.amiciitalia.org | **Web:** www.amiciitalia.net

Iban: IT88 J030 6909 6061 0000 0016 477 - INTESA SANPAOLO S.p.A – piazza P. Ferrari, 10 – 20121 Milano