

Sabato  
10 ottobre  
2026



ore 9.10 - 13.30

Villa Contarini - Fondazione G. E. Ghirardi  
Piazzola sul Brenta (Padova)

# *Esercizio fisico e nutrizione in oncologia*

## QUANDO GLI STILI DI VITA DIVENTANO TERAPIA

Le tecniche chirurgiche innovative e quelle mini-invasive, i protocolli ERAS e la prehabilitation hanno ridotto significativamente l'impatto del trauma chirurgico, hanno accorciato i tempi di degenza e hanno creato le condizioni che consentono al paziente di aderire a un intervento nutrizionale precoce. Il supporto nutrizionale ha un ruolo imprescindibile nel percorso oncologico fin dalle prime fasi del trattamento ed alcuni particolari aspetti nutrizionali quali la dieta mima-digiuno e chetogenica sembrano avere un significativo impatto sulla efficacia delle terapie antitumorali. A sua volta, un buono stato nutrizionale è un prerequisito fondamentale per poter partecipare con efficacia a un programma di esercizio fisico strutturato.

Molte evidenze ormai consolidate dimostrano che l'attività motoria migliora gli outcome oncologici in diversi tumori solidi ed in particolare nei tumori della mammella, del colon-retto e della prostata.

Si analizza il ruolo dell'esercizio fisico in tre fasi dei trattamenti oncologici: prevenzione (fare sport contribuisce a combattere l'obesità e le sindromi metaboliche che rappresentano fattori di rischio per molti tipi di tumore), supporto durante la terapia e dopo la terapia. Nell'ambito della prevenzione terziaria è scientificamente provato che un regolare esercizio fisico riduce il rischio di recidive in molti tipi di tumore e i vantaggi ottenuti possono essere paragonabili a quelli di alcune terapie farmacologiche, ma senza la loro tossicità.

Viene illustrata l'esperienza dell'Istituto Oncologico Veneto nella rieducazione funzionale dei pazienti oncologici e nel supporto che dà loro con l'utilizzo delle terapie integrate.

Affrontare queste tematiche sia dal punto di vista scientifico che della progettualità sanitaria rappresenta un elemento di grande innovazione per il futuro dei trattamenti oncologici.

### RESPONSABILI SCIENTIFICI

**Alberto Marchet** - IOV

**Andrea Ermolao** - Azienda Ospedale Università Padova - UNIPD

**Valentina Guarneri** - IOV - UNIPD

### PARTECIPAZIONE GRATUITA CON ISCRIZIONE (CON E SENZA ECM)

[www.fondazioneghirardi.org/evento/esercizio-fisico-e-nutrizione-in-oncologia/](http://www.fondazioneghirardi.org/evento/esercizio-fisico-e-nutrizione-in-oncologia/)

**ISTITUTO ONCOLOGICO VENETO I.R.C.C.S.**

**Ufficio Formazione Provider 33 - Evento n° 2159 - n°2.1 Crediti**



In collaborazione con



Con il patrocinio di



**5 x mille**  
Fondazione  
G. E. Ghirardi E.T.S.  
C.F. 92026330289

# *Esercizio fisico e nutrizione in oncologia*

**QUANDO GLI STILI DI VITA DIVENTANO TERAPIA**

---

10 ottobre 2026  
Villa Contarini - Fondazione G.E. Ghirardi  
Piazzola sul Brenta (Padova)

---

In collaborazione con



Con il patrocinio di





---

La nostra Fondazione è nata nel 1986 per volontà di Giordano Emilio Ghirardi, docente di fisiologia umana e imprenditore farmaceutico. Il nostro obiettivo è la condivisione della conoscenza in ambito medico e scientifico, musicale e artistico, culturale e sociale.

Accogliamo e promuoviamo idee e progetti all'interno di una programmazione annuale realizzando convegni, tavole rotonde, premi, concerti e festival. Con le nostre attività generiamo esperienze che vogliono contribuire all'aumento della qualità di vita e all'inclusività.

Valorizziamo la ricerca medico-scientifica attraverso momenti di incontro, formazione, educazione a diversi gradi e livelli di approfondimento.

Crediamo profondamente nella costruzione di reti collaborative. In linea con le qualità che hanno contraddistinto le attività del professor Ghirardi, continuiamo a operare in modo libero e accogliente.

Sosteniamo iniziative in collaborazione con enti, istituti, scuole, professionisti, associazioni e operatori attivi sia in Italia che all'estero.

La forza che si crea nella rete di relazioni ci permette di condividere differenti forme di linguaggio, promuovendo particolarmente la forza unificante della musica e dell'arte. Da sempre ogni nostra azione è strettamente connessa a Villa Contarini - Fondazione G. E. Ghirardi. L'antico palazzo contariniano ospita tuttora la nostra sede ed è luogo primario per i nostri eventi. Per questo manteniamo un impegno costante di tutela del patrimonio storico e culturale locale.

Dal 2022 la Fondazione è parte degli Stati Generali del Patrimonio Italiano. Dal 2025 la Fondazione è iscritta al RUNTS - Registro Unico Nazionale del Terzo Settore.



L'Istituto Oncologico Veneto IOV-IRCCS è il primo e unico Istituto del Veneto destinato in maniera specifica alla ricerca sul cancro e alla prevenzione, diagnosi e cura dei tumori.

L'integrazione di ricerca e assistenza garantisce l'erogazione di prestazioni secondo standard di eccellenza. Lo IOV gestisce percorsi diagnostici terapeutici assistenziali (PDTA) all'avanguardia, riconosciuti a livello europeo e indicati dalle disposizioni regionali, basati su un approccio multidisciplinare che mette al centro la persona e la sua qualità di vita.

La missione dell'Istituto consiste nella prevenzione, diagnosi e cura dei tumori, attraverso lo sviluppo della ricerca oncologica di base, traslazionale e clinica e il miglioramento dell'organizzazione dell'assistenza. Elementi fondamentali sono il rapido trasferimento della ricerca ai pazienti, l'approccio multidisciplinare e il coordinamento della rete di collaborazione tra le Oncologie del Veneto.

Lo IOV si distingue per l'integrazione tra prevenzione, cura e ricerca, orientandosi al miglioramento continuo per soddisfare bisogni complessi del cittadino grazie all'evoluzione delle tecniche. L'umanizzazione delle cure, l'attenzione alle esigenze dell'utente e dei familiari e il rispetto della dignità della persona, nei suoi aspetti biologici, psicofisici e relazionali, sono i riferimenti di ogni attività dello IOV.

# *Esercizio fisico e nutrizione in oncologia*

## QUANDO GLI STILI DI VITA DIVENTANO TERAPIA

---

Le tecniche chirurgiche innovative e quelle mini-invasive, i protocolli ERAS e la prehabilitation hanno ridotto significativamente l'impatto del trauma chirurgico, hanno accorciato i tempi di degenza e hanno creato le condizioni che consentono al paziente di aderire a un intervento nutrizionale precoce. Il supporto nutrizionale ha un ruolo imprescindibile nel percorso oncologico fin dalle prime fasi del trattamento ed alcuni particolari aspetti nutrizionali quali la dieta mima-digiuno e chetogenica sembrano avere un significativo impatto sulla efficacia delle terapie antitumorali. A sua volta, un buono stato nutrizionale è un prerequisito fondamentale per poter partecipare con efficacia a un programma di esercizio fisico strutturato.

Molte evidenze ormai consolidate dimostrano che l'attività motoria migliora gli outcome oncologici in diversi tumori solidi ed in particolare nei tumori della mammella, del colon-retto e della prostata. Si analizza il ruolo dell'esercizio fisico in tre fasi dei trattamenti oncologici: prevenzione (fare sport contribuisce a combattere l'obesità e le sindromi metaboliche che rappresentano fattori di rischio per molti tipi di tumore), supporto durante la terapia e dopo la terapia. Nell'ambito della prevenzione terziaria è scientificamente provato che un regolare esercizio fisico riduce il rischio di recidive in molti tipi di tumore e i vantaggi ottenuti possono essere paragonabili a quelli di alcune terapie farmacologiche, ma senza la loro tossicità.

Viene illustrata l'esperienza dell'Istituto Oncologico Veneto nella rieducazione funzionale dei pazienti oncologici e nel supporto che dà loro con l'utilizzo delle terapie integrate.

Affrontare queste tematiche sia dal punto di vista scientifico che della progettualità sanitaria rappresenta un elemento di grande innovazione per il futuro dei trattamenti oncologici.

## PROGRAMMA

---

### 9.10 Registrazione partecipanti

### 9.30 Apertura dei lavori e saluti delle Autorità

#### Introduzione al Panel

Isabella Longo - *Vicepresidente Fondazione G.E. Ghirardi E.T.S.*

Alberto Marchet - *IOV*

Andrea Ermolao - *Azienda Ospedale Università Padova - UNIPD*

Valentina Guarneri - *IOV - UNIPD*

Emanuela Saccuman - *Centro Fisiomedico "Parco della Contessa"*

---

## I SESSIONE - INNOVAZIONI CHIRURGICHE E RECUPERO FUNZIONALE

Moderatori: G. Meneghini, V. Fiscon

### 09.50 Innovazioni in chirurgia senologica: dalla chirurgia oncoplastica alla mastectomia endoscopica e alla ricostruzione, verso un recupero funzionale precoce

A. Marchet

### 10.05 Chirurgia coloretale mini-invasiva ed ERAS: l'impatto sul recupero funzionale e sulla ripresa dell'attività fisica

P.L. Pilati

### 10.20 Chirurgia robotica in urologia: minore invasività, migliore preservazione funzionale e ricadute positive sulla qualità di vita

A. Amodeo

### 10.35 Discussione

---

## II SESSIONE - NUTRIZIONE IN ONCOLOGIA: STATO DELL'ARTE, PROSPETTIVE E PRATICA CLINICA

Moderatori: A. Marchet, V. Guarneri

### 10.45 Nutrizione e tumori solidi: stato dell'arte e linee guida internazionali (ESPEN, ASCO, ACS)

M. Nardi

- 11.00 **Interventi farmacologici e stili di vita per la prevenzione del tumore mammario: il protocollo TOLERANT**  
S. Zovato
- 11.15 **Prospettive future: digiuno, dieta mima-digiuno e chetogenica; modulazione metabolica come adiuvante dei trattamenti antitumorali**  
C. Vernieri
- 11.30 **Discussione**
- 11.40 **Coffee break**
- 

### **III SESSIONE - ESERCIZIO FISICO NEI TUMORI SOLIDI: PREVENZIONE, SUPPORTO E SOPRAVVIVENZA**

**Moderatori: A. Ermolao, S. Magno**

- 12.05 **Attività fisica ed esercizio come strumento di prevenzione nei tumori solidi: impatto su incidenza, mortalità e recidiva**  
V. Baiocco
- 12.20 **Attività fisica ed esercizio come terapia di supporto durante il trattamento antitumorale nei tumori solidi**  
A. Avancini
- 12.35 **Attività fisica ed esercizio come terapia di supporto dopo il trattamento antitumorale nei tumori solidi: survivorship ed esiti a lungo termine**  
F. Duregon
- 12.50 **Esperienza dello IOV nella rieducazione funzionale dei pazienti oncologici e nelle terapie integrate**  
A. Latini, S. Carpentieri
- 13.05 **Discussione e conclusioni**
- 

- 13.20 **Valutazione e questionario di gradimento**

## RESPONSABILI SCIENTIFICI - MODERATORI

### **Alberto Marchet**

*Direttore UOC Chirurgia Senologica 1  
IOV - IRCCS*

### **Andrea Ermolao**

*Direttore UOC Medicina dello Sport e dell'Esercizio  
Prof. Associato - Medicina Interna  
DIMED - Università di Padova*

### **Valentina Guarneri**

*Direttore UOC Oncologia 2  
Prof. Ordinario di Oncologia Medica  
Università di Padova e IOV - IRCCS*

## RELATORI - MODERATORI

### **Antonio Amodeo**

*Direttore UOC Urologia Oncologica  
IOV - IRCCS*

### **Alice Avancini**

*Ricercatrice e Chinesiologa in Exercise Oncology  
Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento, Università di Verona*

### **Veronica Baiocco**

*Dirigente Medico, Medicina dello Sport e dell'Esercizio  
Azienda Ospedale-Università di Padova*

### **Sonia Carpentieri**

*Case Manager, Dipartimento Chirurgie Oncologiche  
IOV - IRCCS*

### **Federica Duregon**

*Chinesiologa AMPA, Medicina dello Sport e dell'Esercizio  
DIMED - Università di Padova*

### **Valentino Fiscon**

*Dirigente Medico  
Specialista in Chirurgia Generale*

### **Alessandra Latini**

*Fisioterapista in Riabilitazione Funzionale Oncologica  
IOV - IRCCS*

**Stefano Magno**

*Responsabile Centro Komen per i trattamenti integrati in Oncologia  
Dipartimento Scienze della Salute della Donna e del Bambino  
Policlinico Universitario Gemelli, Roma - IRCCS*

**Graziano Meneghini**

*Direttore UOC Chirurgia Senologica  
AULSS n. 8 Berica*

**Mariateresa Nardi**

*Responsabile UOS Dietetica e Nutrizione Clinica  
IOV - IRCCS*

**Pierluigi Pilati**

*Direttore UOC Chirurgia Oncologica delle Vie Digestive  
IOV - IRCCS*

**Claudio Vernieri**

*Prof. Associato di Oncologia ed Ematologia-Oncologia  
Università Statale di Milano  
Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori, Milano*

**Stefania Zovato**

*Responsabile UOSD Tumori Ereditari ed Endocrinologia Oncologica  
IOV - IRCCS*

---

## PER INFORMAZIONI

[www.fondazioneghirardi.org/evento/esercizio-fisico-e-nutrizione-in-oncologia](http://www.fondazioneghirardi.org/evento/esercizio-fisico-e-nutrizione-in-oncologia)

## ISCRIZIONI CON E SENZA ECM (EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA)

ISTITUTO ONCOLOGICO VENETO I.R.C.C.S.

Provider 33 - Ufficio Formazione IOV

E-mail: [formazione@iov.veneto.it](mailto:formazione@iov.veneto.it)

La partecipazione è gratuita. Per iscriversi è necessario effettuare prima la registrazione online sul sito [formazione.iov.veneto.it](http://formazione.iov.veneto.it) (solo per chi non l'avesse mai fatta) e, successivamente, procedere con l'iscrizione all'evento.

La Segreteria organizzativa provvederà a inviare conferma delle iscrizioni accettate.

**Evento n° 2159**

**n°2.1 Crediti**

Dettagli



## Fondazione G. E. Ghirardi E.T.S.

c/o Villa Contarini - Fondazione G.E. Ghirardi  
Via Luigi Camerini, 7  
35016 - Piazzola sul Brenta PD

[www.fondazioneghirardi.org](http://www.fondazioneghirardi.org)  
Facebook: @fondazione.g.e.ghirardi  
Instagram: @fondazione.g.e.ghirardi  
YouTube: Fondazione G. E. Ghirardi  
Email: [info@fondazioneghirardi.org](mailto:info@fondazioneghirardi.org)