

Satisfaction (We can't get no)

Viaggio nella neuroscienza della dopamina

Riflessioni sul piacere, dolore, addiction e mindset

Pierluigi Simonato, MD, psichiatra, Phd

Introduzione : Prof. Giuseppe Borgherini

Martedì 21 Marzo 2023 h. 21.00

Clinica Cittàgiardino

Via F. Piccoli n. 6 – Padova

Segnalate la vostra partecipazione al n. 0498911049
entro il giorno 15.3.2023

Argomenti

- Breve descrizione della dopamina
- Dopamina e HN
- Come funziona la dopamina: effetti immediati e non
- Picchi di dopamina e baseline
- Addiction
- Cioccolata, sesso, nicotina, cocaina, exercise
- Caffaina
- Strategie
- Focus e mindset
- Esiste un equilibrio?

References

Liu, Changliang, Pragma Goel, and Pascal S. Kaeser. "Spatial and temporal scales of dopamine transmission." *Nature Reviews Neuroscience* 22.6 (2021): 345-358.

Liu, Changliang, and Pascal S. Kaeser. "Mechanisms and regulation of dopamine release." *Current opinion in neurobiology* 57 (2019): 46-53.

Books:

- Dopamine nation (L'era della dopamina)
- The molecule of more
- Dopaminergic mind in human evolution and history

Target

- Medici Chirurghi
- Cittadinanza