

CHI SI PRENDE CURA DI CHI SI PRENDE CURA?

Promosso dalla Commissione n. 11 dell'Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri di Padova

28 marzo 2026

I° edizione



**5,5
crediti ECM**



**Sala Augusto Colle
Ordine dei Medici Chirurghi e
degli Odontoiatri di Padova
via S. Prodocimo, 6
Padova**

Il corso intende fornire strumenti concreti per riconoscere i segnali di stress disfunzionale, sottolineare l'importanza di acquisire competenze di autoregolazione emotiva, di coping e focalizzare l'importanza di favorire un equilibrio più sano tra responsabilità professionale e benessere personale.

Attraverso un approccio integrato—che combina conoscenze teoriche, esercizi pratici e momenti di riflessione—i partecipanti potranno acquisire competenze utili a individuare i fattori di rischio di burnout e a riflettere sul livello di stress percepito con possibile individuazione delle proprie risorse personali e del sistema.

In sintesi il corso si propone di:

Sensibilizzare sul fenomeno del burnout e le sue conseguenze

Fornire indicazioni pratiche per un'autovalutazione dello stress

Favorire una riflessione che promuova il benessere personale e professionale (anche nei termini di qualità assistenziale offerta ai pazienti)

Provider ID 2603 -478827 ed. 1

Obiettivo: 11/P

CORSO GRATUITO

Accreditato per 25 partecipanti

rivolto a Medici Chirurghi e

Odontoiatri

Iscrizioni dal sito www.omco.pd.it

Programma:

8.30 Registrazione partecipanti

9:00 – 10:00 I segnali di stress e il rischio di burnout – *Dr. Zanone Poma Stefano*

10 – 10:45 lavoro a piccoli gruppi (di 5-6 persone) sul tema

Moderatori: Dr.ssa Maria Assunta Patrizia Longo, Dr.ssa Mungo Francesca, Dr. Francesco Prevedello

10:45 – 11:00 Pausa caffè

11:00 – 12:00 discussione in plenaria di quanto emerso nel lavoro a piccoli gruppi

12:00 – 12:45 La bilancia dello stress - autovalutazione dello stress percepito – *Dr. Zanone Poma Stefano*

12:45 – 13:15 conclusione dei lavori e questionari ECM